



מדעטק חינוך פעילות הכנה לביקור

סוכרת

א - ילדים בכל העולם מתמודדים עם מחלת הסוכרת, בודקים את רמת הסוכר בדמם, שומרים על דיאטה ואפילו מזריקים לעצמם אינסולין. השאלות הבאות יעזרו לתלמידים להבין מהי סוכרת, כיצד מטפלים בה ועד כמה חשוב לטפל במחלה:

1. מה את/ה יודע/ת על סוכרת? מה הגורמים למחלה?
2. האם את/ה מכיר/ה חולי סוכרת? כיצד הם מטפלים במחלה? האם היותם חולים משפיע על אורח החיים שלהם?
3. סוכרת לא מטופלת יכולה להיות מסוכנת. מה לדעתך קורה אם לא מטפלים במחלה?
4. האם ניתן למנוע סוכרת? הסבר/י את תשובותיך.
5. האם לדעתך קיימת אפשרות ריפוי? הסבר/י מדוע כן או מדוע לא.

ב – התלמידים ימצאו את תצרוכת הסוכר היומית להם זקוקים. התלמידים יביאו לכיתה את הממתקים והמשקאות שהם צורכים, ימצאו בהם את כמות הסוכר ויחשבו כמה סוכר הם צורכים בממוצע ליום, מעבר לצורכי הגוף.