



מדעטק חינוך פעילות סיכום לאחר הביקור

סוכרת

שאלות לסיכום הלימוד בנושא:

1. סוכרת היא מחלה שמשנה את הדרך בה הגוף משתמש ב: שומנים - חלבונים - סוכרים - מאכלים שונים
2. פעילות גופנית עוזרת לחולי סוכרת כי: היא עוזרת לשמור על משקל גוף תקין - היא עוזרת לגוף לנצל אינסולין - היא מקטינה את הסיכוי להתקף לב - כל התשובות נכונות
3. ציינו שתי דרכים לטיפול בסוכרת סוג 1
4. ציינו שתי דרכים לטיפול בסוכרת סוג 2
5. ציינו שלושה סימפטומים לסוכרת סוג 1 או סוג 2

נכון/לא נכון:

סוכרת היא מחלה שניתן למנוע אותה.

הפעלה בכיתה:

אתם חלק מחברה המבקרת מסעדות. במטרה להקל על חולי סוכרת בבחירת מנות במסעדות, החברה מציעה ייעוץ תזונתי למסעדות. עליכם לבחור מסעדה, לעבור בעיון על התפריט שלה ולבדוק את מידת התאמה של התפריט לחולי סוכרת. ציינו אלו מאכלים מתאימים לחולי סוכרת ואלו לא ונמקו מדוע. תנו הצעות למנות חדשות לתפריט המתאימות יותר לחולי סוכרת ניתן לבקש מהתלמידים לבנות תפריטים שונים עם התייחסות למספר קלוריות.

* תפריטים ניתן למצוא באינטרנט